

Übungen zum Video mit den Wörtern:

Stick + Hiphop

1x Stick + 1x Hiphop (RLL bzw, LRR)

4x Stick + 4x Hiphop (RLRLRLLRLL bzw, LRLRLLRLLR)

8x Stick + 4x Hiphop (RLRLRLRLLRLL bzw, LRLRLRLLRLLR)

3x Stick + 3x Hiphop (RLRLLRLL bzw, LRLRLLR)

4x Stick + 1x Hiphop (R L R L R R L R L R L L)

4x Hiphop + 1x Stick (R R L L R R L L R L L R R L L R R L)

jetzt bei Hiphop den zweiten Schlag weglassen:

1x Stick + 1x Hiphop (RL- bzw, LR-)

4x Stick + 4x Hiphop (RLRLR-L-R-L- bzw, LRLRL-R-L-R-)

8x Stick + 4x Hiphop (RLRLRLRLR-L-R-L- bzw, LRLRLRLRL-R-L-R-)

3x Stick + 3x Hiphop (RLRL-R-L- bzw, LRLR-L-R-)

4x Stick + 1x Hiphop (R L R L R - L R L R L -)

4x Hiphop + 1x Stick (R - L - R - L - R L - R - L - R - L)